

Gymnastique

La FSG Le Lieu Championne Romande à la barre fixe et trois médaillés au concours d'athlétisme de La Sarraz



1. Championnats Romands de Sociétés 2016, Martigny

A)FSG Le Lieu, Actifs/Actives Agrès, samedi 11 juin 2016

Deux semaines exactement après les Championnats Vaudois aux agrès de Sociétés qui se sont déroulés ici à la Vallée de Joux, les actifs/actives de la FSG Le Lieu se sont déplacés cette fois-ci à Martigny pour le championnat Romand de Sociétés où ils ont présenté deux productions.

A la combinaison d'engins, ils loupent de peu la qualification au tour final et obtiennent la belle note de 8.38 ce qui est une bonne amélioration par rapport à la production présentée à La Vallée avec notamment de nets progrès en exécution individuelle.

Pour leur deuxième production, à la barre fixe, ils ont su rester confiants et concentrés pour éviter les chutes qui sont appréhendées sur cet engin difficile et la synchronisation a de plus progressé. Pari réussi, car c'est avec un magnifique 8.71 que la FSG Le Lieu a obtenu ce week-end son premier titre de Championne Romande à la Barre Fixe, devançant ses concurrents Vaudois et Valaisans! Une victoire méritée pour tout le travail des gymnastes sur cette nouvelle production, et qui permet ainsi à la société de gym du Lieu de prendre sa revanche après sa performance à cet engin lors des championnats Vaudois aux Agrès de Sociétés où elle se présentait en tant que société organisatrice.

Un grand bravo à toute l'équipe pour ces très belles performances et un merci particulier à Audrey Looten, notre juge Agrès de Société, qui nous permet chaque année de pouvoir participer à ces compétitions.

Prochain rendez-vous: la cantonale Bernoise à Thun où les actifs/actives se défendront à nouveau sur quatre productions: barres parallèles, barres asymétriques, combinaison d'engins et barres fixes! N'oubliez pas notre site internet www.fsglelieu.ch mais aussi n'hésitez pas à «liker» notre page Facebook «FSG Le Lieu» pour suivre ces prochains événements et les actualités de notre société. Encore un grand bravo à tous les gymnastes et merci à vous chers supporters pour votre soutien continu et pour vos nombreux encouragements!

Jonathan Rochat

B) Centre de Compétition, Groupe Mixte, dimanche 12 juin 2016

Le dimanche, place à la jeunesse avec les gymnastes du groupe mixte du Centre de Compétition Vallée de Joux afin d'y présenter leur production à la combinaison d'engins, accompagnés des parents venus encourager cette belle équipe!

Cependant, quelques petits imprévus impactent la note de la conception, qui se retrouve inférieure à celle de la production présentée aux championnats Vaudois. De plus, une ou deux chutes supplémentaires donnent au final une note de 7.49. Une petite déception, mais qui est relative.

En effet les moniteurs sont vraiment fiers de tout le travail accompli durant cette année de préparation, des progrès effectués, et surtout de leurs gymnastes qui ont su créer une très bonne ambiance dans ce groupe! Les vacances sont méritées et encore bravo les «Pitchounettes»!

Les moniteurs,
Mélisha, Jonathan et Loïc



2. La FSG Le Lieu au Concours d'Athlétisme à La Sarraz

Ce ne sont pas moins de 35 gymnastes motivés et de bonne humeur malgré la météo un peu maussade qui se sont déplacés à La Sarraz le dimanche 12 juin. Nous avons débuté avec le lancer de petite balle, puis le sprint et pour finir le saut en longueur sous une pluie battante, mais toujours avec de la motivation! Pendant ce temps les plus grands ont fait le lancer du boulet, le saut en longueur, le saut en hauteur et pour terminer le sprint sous la même pluie battante que les plus jeunes. Le cross et l'estafette de l'après-midi ont malheureusement été annulés à cause de la pluie du matin qui rendait les terrains glissants, le concours s'est donc

terminé plus tôt, mais tout le monde était bien mouillé. Malgré tout, la motivation était bonne, les sourires étaient présents, et chaque gymnaste repart de ce concours avec la tête pleine de souvenirs ;)

Les monitrices, moniteurs et parents étaient fiers après les résultats de tous les gymnastes et particulièrement des 3 médaillés de la journée: Hauser Cammie 2^e, Hauser Loïc 3^e et Nolan Devanthéry 2^e.

Un grand Bravo à tous!

Les monitrices et moniteurs des groupes jeunesse de la FSG Le Lieu

ÉCHANGE MARI CONTRE BONS SOINS

Du 10 juin au 10 juillet 2016

www.marredufoot.ch

BLI BLA BLO

Mesdames, nous vous donnons rendez-vous le samedi 18 juin dès 15h00 aux Charbonnières où une surprise vous attend.

ÉNERGIE INSTALLATIONS ARTS MÉNAGERS MULTIMÉDIA

Rue du Pont-Neuf 24
CH - 1341 L'Orient
Tél.+41 21 845 13 13
www.sevj.ch
info@sevj.ch

Parce que CHAQUE VIE en VAUT LA PEINE

Trop de familles souffrent parce qu'elles sont inaccessibles. Nous apportons une aide d'urgence dans les zones les plus isolées, quels que soient les obstacles.

Votre don va plus loin avec Medair. Faites équipe avec nous sur www.medair.org

Suivez-nous sur

CCP 10-648-6

MEDAIR AIDE D'URGENCE ET RECONSTRUCTION

Vallée de Joux

Un week-end de triathlons!

ETU Cross Triathlon European Championships

SWITZERLAND

Les 25 et 26 juin prochains, la Vallée de Joux accueille successivement l'XTERRA Switzerland/Championnat d'Europe de Cross Triathlon puis le Triathlon International de la Vallée de Joux, des événements majeurs dans le domaine du triple effort. Un week-end sportif vous attend, venez assister à ces deux compétitions incontournables!

Plus de 1200 athlètes sont prêts à s'élancer pour un week-end hors du commun, et tous s'apprentent à tester leurs limites en parcourant les plus beaux paysages de La Vallée. A pied, à vélo ou dans l'eau? Ils ont trouvé mieux! Ils enchaîneront ces disciplines les unes après les autres.

Pour débuter ce week-end, la 7^e édition du XTERRA aura lieu le samedi 25 juin. Cette épreuve considérée comme l'une des plus éprouvantes au monde, et souvent définie comme le petit frère de l'Ironman, mettra les athlètes à rude épreuve. Il s'agira pour les 750 participants de défier la nature tout en déjouant ses différents pièges. Les athlètes venus des quatre coins du monde – participation étrangère à plus de 75% – tenteront de décrocher les 50 places qualificatives (slots) pour la grande finale qui se déroulera à Maui (Hawaï) en novembre prochain. L'XTERRA est également le support des Championnats d'Europe de Cross-Triathlon. Durant cette épreuve, les meilleurs européens s'affronteront avec pour seul objectif, remporter le graal final. Défi physique, sensations fortes et adrénaline sont les maîtres-mots pour cette compétition de haut niveau.

Le lendemain, dimanche 26 juin, les lieux laissent place à la 16^e édition du Triathlon de la Vallée de Joux. Cet

événement à la fois plus accessible, plus populaire et plus abordable que l'XTERRA, s'annonce tout de même somptueux. Pas moins de 500 participants parcourront des paysages toujours plus splendides à travers les trois épreuves qui se dérouleront principalement sur le bitume et non en pleine nature. Cette épreuve ravira tous les heureux inscrits qui participeront à cette belle aventure sportive dans les plus beaux paysages qui soient...

Toutes les compétitions débiteront depuis le terrain de football des Charbonnières, avec pour principal espace de jeu le lac Brenet et le lac de Joux. Le second réservé aux différents parcours vélo, le premier verra quant à lui les participants s'affronter dans l'épreuve de natation (500 m ou 1,5 km) et dans l'ultime épreuve de course à pied (boucle de 5 km autour du lac). La qualité des parcours ainsi que de l'organisation, additionnée au décor somptueux qu'offre La Vallée ont de nouveau rencontré un franc succès. Le constat est sans appel, les inscriptions sont d'ores et déjà closes depuis plus de 15 jours pour chacune des courses.

Les épreuves débiteront dès 9h55 le samedi et le dimanche avec un point d'orgue samedi à 14h pour les Championnats d'Europe. L'occasion de venir soutenir les athlètes tout au long de ce week-end tri-sportif, que ce soit au départ, à l'arrivée ou encore sur l'ensemble du parcours. Et enfin, samedi matin et après-midi aux Charbonnières ainsi que dimanche matin tout autour du lac, nous vous prions d'être compréhensifs et patients sur les routes en raison de la gêne occasionnée par les différentes courses vélo.

Centre sportif Vallée de Joux