

Les triathlètes ont bravé le froid et la pluie dominicale de la Vallée de Joux tout en gardant le sourire

Cette deuxième journée destinée aux triathlètes évoluant avec le matériel traditionnel et sur une surface moins périlleuse pour les cyclistes a été rendue très difficile par les conditions météorologiques qui ont apporté la pluie, certes, mais surtout une baisse sensible de la température bloquée à 11°.

583 athlètes courageux originaires de 21 pays différents ont affronté le mauvais temps.

Plusieurs compétiteurs de la Vallée de Joux ont participé à cette épreuve dont 5 jeunes scolaires en individuel. Sur les 10 athlètes adultes, 4 concouraient individuellement et 6 étaient répartis dans une équipe masculine et une féminine.

Triathlon: 500 m natation, 23 km vélo et 4.6 km course à pied (départ des hommes 9h25 et celui des dames et relais à 9h35)

Enfants (natation supprimée)
Kids (2005-2002) 1 km VTT / 500 m course à pied
Ecoliers 1 (2003-2004) 1.5 km / 800 m
Ecoliers 2 (2001-2002) 3 km / 1.2 km

En matinée, les conditions météorologiques se sont légèrement améliorées durant l'épreuve avec une diminution des précipitations et une température oscillant entre 10° et 12° suivant les secteurs de course. Un désagréable vent de face entre L'Abbaye et L'Orient n'a pas été à l'avantage des cyclistes.



Le peloton lancé à la poursuite des premiers

Comme entendu sur la ligne d'arrivée «on a pu se réchauffer avec la course à pied».

Un seul concurrent, Andrea Luberti, a passé sous la barre des 60'. Les Combiers terminent dans le premier tiers du classement et semblent ne pas avoir trop souffert des conditions. **Kim Rochat** commente ainsi sa course: «J'ai subi la météo comme tout le monde, mais cette dernière ne m'a pas trop perturbé. Je suis satisfait de mon parcours de natation et de mon temps en général tout en ayant pris du plaisir à participer à ce triathlon organisé à La Vallée».



Francisco Pasandin et Kim Rochat

Gaëlle Favre Rinaldi était très satisfaite de son résultat qui la propulse dans le TOP 10. «J'ai relativement bien nagé et suis partie en bonne condition pour la partie vélo. La course contre le vent a été très difficile et mes mains étaient quasi insensibles. La course à pied m'a permis de préserver ma place au classement». Cet excellent classement sera certainement un encouragement pour la suite de sa saison.

Voici leurs résultats:
Hommes (342)
1. Luberti Andrea 59'54" 104. Rochat Kim 1h15'38" 116. Rochat Alexis 1h17'28" 134. Baer Antoine 1h28'10"
Dames (138)
1. Labalec Anaïs 1h10'39" 9. Favre Rinaldi Gaëlle 1h17'40"



L'arrivée des nageurs

Relais hommes (6)
2. Diaz Paolo / Pasandin Francisco / Rochat Julien 1h05'53"
Relais femmes (7)
3. Leone Patricia / Avanti ornella / Spichtig Véronique 1h24'51"
Ecoliers 1
1. Waser Raphaël 7'49" 3. Waser Nils 8'11"
Ecoliers 2
1. Triponez Loïc 7'36" 2. Triponez Robin 8'50"
Kids
2. Triponez Maéline 6'10"

Challenge Régio Cup Vallée de Joux
Les futurs jeunes triathlètes des catégories Kids et Ecoliers avaient la possibilité de contrôler et entraîner leurs qualités physiques, techniques et psychiques avec des tests adaptés à leur âge. Parmi ces derniers répartis en plusieurs chantiers d'entraînement on distinguait:
1a Coordination et performance
Au départ: enfile les chaussures puis effectuer 30 sauts à la corde, courir à reculons, marcher en crabe, effectuer 30 sauts latéraux en appui sur les mains.
Passer la ligne d'arrivée
1b Coordination et performance
Prendre, mettre et fermer le casque, puis prendre le vélo, courir avec le

vélo, monter dessus après la ligne, tenir en équilibre 5' sans poser le pied au sol, faire un 180° en roulant, passer dans le chemin de corde sans les toucher, descendre de vélo avant la ligne et courir avec jusqu'à celle-ci.
3 Agilité et rapidité
Course navette progressive entre 4 lignes parallèles distantes d'environ 6 m.

Remarques
Après les difficultés rencontrées la veille, les abondantes précipitations de la nuit et du début de matinée, les organisateurs et les dizaines de bénévoles ont réussi la gageure de tout remettre en place pour permettre un bon déroulement du triathlon de la Vallée de Joux. Bravo à toutes et à tous pour votre performance.

Christophe Charrière, l'intarisable speaker des deux manifestations et **Michel Chevalier** son «complice sonorisation» se sont dévoués sans compter pour raconter, commenter et vivre les courses avec beaucoup de compétences.

L'équipe du Centre sportif, tous leurs collaborateurs et les bénévoles ont parfaitement réussi leur double organisation malgré une météo peu favorable.



En équilibre et immobile pendant 5'



Mobilité proressive

FSG Le Lieu Fête romande à Bulle et Fête cantonale à Bière



Fête romande à Bulle
Samedi 14 juin, les actifs agers ont participé à la Fête romande à Bulle. Combinaison d'engins: 7.63 et la 8° place
Barres parallèles: 7.65, 8°
Barre fixe: 8.43, 3°

Fête cantonale à Bière
Ce week-end, ce ne sont pas moins de 130 gymnastes de notre société, âgés entre 2 et 55 ans, qui ont participé à la Fête cantonale de gymnastique à Bière.

Le week-end a commencé le vendredi soir par un entraînement des actifs agers sur la place de fête (en effet, notre société ayant prêté du matériel pour l'occasion, il ne nous en restait plus suffisamment pour assurer la répétition dans nos locaux). L'entraînement s'est terminé par des grillades et une soirée très conviviale en compa-

gnie des sociétés organisatrices. Concours du lendemain oblige, les gymnastes sont allés se coucher tôt dans notre grand campement installé, le week-end précédent, par une dévouée équipe d'hommes.

La journée du samedi a débuté par une chorégraphie dynamique, haute en couleurs et pleine humour du groupe actifs-polysport: il fallait voir une équipe de zèbres au milieu des chardons pour le croire! Ils ont obtenu la note de 7.88 et la 7° place.

L'après-midi, les actifs agers ont brillé lors de leurs trois productions! Une très belle 3° place (sur 13 sociétés) à la combinaison d'engins avec une note de 8.55, une 2° place à la barre fixe avec un 8.70 et la 6° place avec la note de 8.68, pour une toute nouvelle production aux barres parallèles.

Durant les deux jours, les Dames ont simplement cartonné! Magnifique

2° place lors des jeux Fit-Fun 35+ avec une note de 8.50. Pour le tournoi des trois jeux, 3 équipes sur 4 ont été qualifiées pour les finales, et l'équipe des Dames 1 a remporté le tournoi, suivie par de très bonnes 4°, 6° et 10° places pour les autres équipes. Pour la course d'obstacles (hors concours), elles se sont classées 12° sur 41.

La journée s'est terminée dans une ambiance festive et conviviale avec un repas commun sous la cantine et une soirée fort sympathique... La météo s'est dégradée dans la soirée et la tempête arrivant, le camping a été évacué afin de permettre aux gymnastes de dormir en toute sécurité dans des abris militaires.

Dimanche, place à la jeunesse! Les nombreux Parents-Enfants et Mini-gym ont participé à plusieurs jeux originaux. Pour les jeunes 6-11 ans, journée d'athlétisme: Le concours a débuté avec du lancer de la petite balle sous une météo pluvieuse avec une jolie 12° place (sur 32 sociétés). Heureusement, le soleil a repris le dessus en seconde partie de journée pour le saut en longueur (25°) et la course d'endurance (20°). Les jeunes 12-15 ans ont aussi participé aux épreuves d'athlétisme avec l'estafette navette (41°). Ces jeunes gymnastes ont de plus présenté une chorégraphie petite surface énergique et colorée. Ils ont fait preuve d'une belle réussite avec la note de 7.73 et une 6° place.

La journée s'est terminée par la cérémonie de clôture puis tous les groupes ont regagné La Vallée ou ils ont été accueillis au Lieu par nos fidèles supporters et de nombreux parents.

C'est la première fois qu'autant de gymnastes du Lieu participent ensemble à une Fête cantonale et bien qu'autant de monde sur une place de fête ne

soit pas toujours facile à gérer, c'était un week-end mémorable et rempli de succès, d'émotions et de convivialité, qui restera longtemps gravé dans les mémoires!

La FSG Le Lieu tient à remercier l'AVJ, Olivier Baudat, Hugues Vuilleumier, les aides-juges (Joël Jossevel, Nathanaël Collaud, Mickaël Brühlmann, Marc Rochat, Quentin Bonny, Natacha Grobet ainsi qu'Audrey Looten notre juge de société). Nous remercions aussi l'équipe du campement qui nous a installé la tente (Willy Rohner, Claude-Alain Berthoud, Sébastien Rohner, Sylvain Penseyres, Lionel Guignard, Lucien Jaquier, Jean-Victor Bonny) ainsi que tous les moniteurs et gymnastes sans qui rien ne serait possible! Cette Fête a donné l'occasion aux gymnastes de concourir sous de nouvelles couleurs avec de tout nouveaux trainings, shorts, t-shirts, polos, sacs, etc. Toute la société a été remarquée et admirée sur la place de Fête! Nous souhaitons également remercier très chaleureusement tous nos sponsors pour leur très généreux soutien qui a rendu le succès de ce week-end encore plus grand!

Audemars Piguet & Cie SA / Auto Transports de la Vallée de Joux / Bâloise Assurances / Berner Etienne SA / Berner Yves paysagiste / Boucherie Rochat Pierre / Boulangerie Rocco / Cabras Giuseppe menuisier / Café restaurant du Lac / Café restaurant La Fiesta / Carlin SA / Centre Bureautique de la Vallée Sàrl / Chardonnens Boissons / Charles-Louis Rochat SA / Commune de L'Abbaye / Commune du Chenit / Commune du Lieu / Crédit Mutuel de la Vallée SA / Dépraz Informatique / Dubois & Dépraz SA



/ Fondation Paul-Edouard Piguet / François Golay SA / Garage du Lac de Joux / Garage Moderne / Garage Peter Sàrl / Garage Rochat Gérald / Golay Denis plâtrier / Golay Fleurs / Horlogerie bijouterie Jacot / Hôtel de la Truite / Hôtel de Ville du Lieu / Hôtel des Horlogers / Idéalit Sàrl / Interprofession du Vacherin Mont d'Or / Jean-François Piguet Sàrl / L. Occhipinti / Laiterie Hauser / Manufacture horlogère de la Vallée de Joux / Manufacture Jaeger-LeCoultre / Meylan Frères SA / Meylan Pierre menuisier / Mouquin Bertrand cordonnier / Olivier Rochat gravière / Pêcheur du lac Meylan Yves / Pharmacie du Sentier SA / Piccinin Décolletage SA / Pierre DeRoche SA / Piguet Frères SA / Poissonnerie Meylan Jean-Daniel et Marie / Pressing teinturerie Chez Teresa / Racht SA / Ruschetta Alain ferblantier / Selim Fast-Food / STS Saulcy Traitement de Surface SA / Switcher La Vallée / Vacheron Constantin / Village de L'Abbaye / Village de L'Orient / Village des Bioux / Village du Pont.

FSG Le Lieu

